

想跟大家分享一下在工作上遇到的個案，當中能帶出一些道理；其實每個個案也是獨立的故事，我從中不斷學習及體驗與患者的相處之道。

脫髮真的與頭皮有關嗎？

每一天接觸受脫髮困擾的案例，常常聽到的是：「醫生，我頭油很多，很易出油，又多頭皮屑，係唔係因為咁，我先會甩頭髮呀？」

在回答這迷思之前，必先要解釋清楚，頭皮與頭髮毛囊在結構上的關係。

以東方人為例，一般頭髮毛囊位處於皮膚的表皮下約4至6毫米深度，同時間有神經末梢及微血管的供應，而在接近表皮毛孔出口位置，則連接上皮脂分泌腺，頭油的形成，就是靠這些接近表皮毛孔出口的皮脂分泌腺所分泌的油脂。

一般常見的頭皮病理情況包括，濕疹、銀屑病（即牛皮癬）、頭癬、頭皮皮膚細菌感染、脂漏性皮炎等等，這些病例一般包含以下的病徵：頭皮瘙癢、頭皮屑增多、皮膚紅腫疼痛、膿瘡等。

所伴隨的脫髮情形，一般是間接的居多，而髮幹折斷是主要成因，這可分為物理性折斷及病理性折斷。

物理性折斷是因為頭皮痕癢，我們用力去抓癢痕癢部位，或者在清理頭皮屑時，因力度過大而扯斷頭髮。

而病理方面，則因為感染令髮幹受影響而變得脆弱，就算只是輕輕一掃，也令頭髮脫落。

但這情況並未影響到頭髮毛囊，若然病變嚴重到可以破壞頭髮毛囊，皮膚必須受損到皮下5至6mm的深度，深至脂肪層，但我相信患者是無可能可以容忍到那地步才去求醫的，再者，屆時已經傷至真皮層而出現疤痕組織，甚至出現皮膚凹陷。

另一謬誤是，頭皮的油脂會阻塞毛孔的出口而導致脫髮，要出現這個情況，除非油脂分泌多到好似一層厚膜一樣把頭皮厚厚地覆蓋，才有機會出現毛髮無法向外生長的情況。若果有人對你說，你的脫髮是因為毛孔被頭油阻塞的話，要好好想想他對頭皮及頭髮的結構有多了解。

常聽說，洗頭水能防治脫髮，這也是令我百思不得其解的迷思，從物理、化學的角度，在洗頭時用上洗髮水的短短數分鐘，洗髮水如何能用迅雷不及掩耳的速度，快速經毛孔滲透入皮膚下5至6mm的深度，去發揮治療作用。若干年後的科技可以做到與否，我不敢下斷語，但現今的技術，恐怕暫時未能有如此神奇之效。洗髮水的主要作用，其實是清潔髮幹及頭皮皮膚，使頭髮及頭皮清新潔淨。

當然，擁有健康的頭皮與一頭濃密的頭髮是同等重要的，因此，頭皮皮膚的護理也不容小覷。S



以上言論屬作者個人觀點，不代表本刊立場。