

想跟大家分享一下在工作上遇到的個案，當中能帶出一些道理；其實每個個案也是獨立的故事，我從中不斷學習及體驗與患者的相處之道。

微創植髮為何失敗

今次個案的主角是一位三十來歲的男士，他約半年前往深圳某醫療機構進行了微創植髮（FUE），移植了約三千束毛囊修復後移的髮線，問題就在手術後出現了——該機構為了達成撮取毛囊數目的承諾，結果在他後枕捐髮區最濃密的位置，過份抽取，導致其後枕出現大片無法遮掩的稀疏位置，由那一刻開始，他都帶著鴨舌帽，所造成之心理壓力可見十分之大。

那天，他來約見面診，直至護士離開診症室後，他才把帽子脫下，細說他的苦惱。

先不說他後枕的重災區，他前額髮線的情況，雖說不上輕微，但我心想，這小小的後移地方，哪需要三千束毛囊？一千二百束已經可以有很好的效果了，這有可能是為了提高手術費，而與患者多說了所需數量吧！不過，多付手術費多少，浪費了的毛囊卻是用錢也買不回來的；而這

名病人的微創植髮手術，最終變成了一件很諷刺的事情。

現在其後枕部位有大範圍的稀疏缺口，必須用毛囊填補空位，就是用捐髮區的毛囊填補缺口，我利用FUT取皮法，取走約一千束毛囊，把它們平均分佈於稀疏處，令其視覺上不再稀疏，然而，捐髮區畢竟被取走了三千束毛囊，即使補上也只能填補其中的三分之一，但只要視覺上看來比較平均，已經很好了。

以上個案，並非指摘於內地接受手術就是不好，其實當地也有很多很好的醫生，只是國內地大人多，選擇亦太多，加上網絡廣告的密集滲透，往往令人眼花撩亂。

再者，FUT取皮法或FUE微創手術也各有利與弊，重點在於哪一種方法比較適合患者，這則取決於醫生事前對患者客觀而詳細的分析，而並非一味說哪一種方式才是最好的。

所需移植毛囊數量的決定，我個人認為是最重要的，畢竟可供移植的毛囊數量有限，而且這是一項以最少數量達到最佳效果的手術；人頭的大小亦有限，因此損耗的毛囊儲備越多，將來可動用的毛囊數目就越少。因此，我個人有一套方法，令病人明白為甚麼要為他進行特定數量的毛囊。

植髮手術是為了修復，我實在不希望患者前來修復從前進行過的修復手術，因此，在術前多作資料搜集、與操作醫生見面、多了解，看醫生給你的建議是否合理，最後要清楚明白，這是你放在自己身上的一項長線投資，效果是最重要的，因為這會伴隨你一輩子。E



以上言論屬作者個人觀點，不代表本刊立場。