

上期提到女士逐漸失去的下頷線，今期輪到男士最關注的頭髮問題。根據調查顯示，有大約25%的男士受脫髮的影響，而當中佔80%以上都是受遺傳基因影響而衍生的毛囊提早退化，這尤其影響前額髮線，頭中至頭頂的部份，而耳側至後枕位置的頭髮則不太受影響。

逐漸失去的髮線


受髮線影響的男士，年齡層可以由20歲至40多歲不等，當然越早出現脫髮，亦越容易惡化至耳側及後枕部份的頭髮，令視覺年齡比真實年齡老了許多。想得到最理想的治療效果，必須及早確診！可幸的是，現今在治療遺傳性男性脫髮方面已經很清晰了，不像從前因兜兜轉轉而浪費了黃金治療時間。

治療方向可以根據嚴重程度採取不同的方案：

藥物治療：目前已獲美國食品及藥物管理局（FDA）認可的口服藥物，可以達到穩定及控制毛囊退化，令男性型脫髮的惡化程度得以減緩。

毛囊自生治療：當毛囊退化的情況受藥物控制後，可藉著毛囊自生治療強化已經幼弱的毛囊，令頭頂已轉弱的毛髮再次加強。

毛囊單位移植手術（植髮手術）：利用後枕位置的自體毛囊，移植至前額已經光禿的位置，這部份的毛囊不受男性型脫髮影響，而這些新植入的毛囊會取代原有毛囊正常生長，令失去的髮線重現，重拾年輕歲月。當中以微創手術（FUE）漸漸為人所認識及歡迎。

另外，亦可以考慮MS-FUE微額植髮，以分階段式的方法去進行，我會在下期專欄分享甚麼是微額植髮，讀者密切留意！



以上言論屬作者個人觀點，不代表本刊立場。