

最近在一本男性時尚雜誌看到一篇名為「男人味是怎樣煉成的：6位留鬚後脫胎換骨的男明星」的文章，這幾位男星分別是 David Beckham、Robert Downey、Johnny Depp、Hugh Jackman、車勝元和高以翔。

## 成就男人味的鬚鬚

鬚鬚象徵著男人蛻變成男人。蓄一把時尚的鬚鬚，不但能令五官突出，更能修飾面形上的不足。然而，並非每一位男士也得天獨厚，能留有一把有型到極緻的鬚鬚，尤其東方男士，很多天生鬚鬚不夠濃密，無論留多久，也只會顯得稀疏散落，不留也罷。

有部份人只能蓄留部份鬚鬚，例如只有上唇，留著就像差埋卓別靈；或下唇，留了就像古代師爺一樣，不能增添男人味之餘，還弄巧反拙；有部份男士則腮鬚不足，有點兩頰不到岸的感覺。

先天不足，是否代表著要接受殘酷的事實呢？隨著現今醫學的進步，其實後天也能改善。

利用自身頭髮毛囊進行自體毛囊移植手術，能填補先天鬚鬚不足之餘，更能設計出心儀的鬚鬚形狀及分佈。自體毛囊移植手術是一項在局部麻醉下在皮膚淺層進行的手術，利用後枕頭髮毛囊移植至預先設計好的鬚鬚位置，過程與一般植髮手術無異。手術所需時間視乎範圍與移植毛囊多少而定，約二至六小時不等。

手術後約一星期至一個月左右，新植入的頭髮髮幹會脫落，而新的頭髮則會於術後三個月左右開始生長，完整的效果則需時八至十個月的時間才逐漸呈現。

試想想，只需約一年的時間，就能滿足過去數一年的遺憾或夢想。要成就時尚男人味，不再是mission impossible！事實上，對外在美的追求，已不再是女士的專利，男士也可以利用現今的醫學技術滿足及彌補先天不足，一圓無法實現的願望。☺



以上言論屬作者個人觀點，不代表本刊立場。