

最近人人談論男神，以下綜合了男神的幾項特徵：

- 眉毛整齊
- 頭髮濃密
- 皮膚整潔亮澤
- 鼻樑高挺
- 而形輪廓符合黃金比例
- 身材高

其實，除了第六項乃先天因素之外，其他都可以經由後天修正，既然如此，成為男神的目標又靠近一步了。

由男人到男神(上)

整齊的眉毛

不論你擁有一雙多迷人，多有魅力，或是炯炯有神的眼睛，還得有合適的眉毛及眉形襯托。眉毛與眼睛怎樣才最相配，除用黃金比例作準則外，還須配合面形、前額骨、枕額肌額腹（Frontalis）。雖然紋眉非常普及，但對男士來說自然度還是不足，加上欠缺立體感，故紋眉對男士來說，會變成脂粉味較重的修飾。

一般男生都不適合太細或太淡的眉毛，一來不夠大方，二來亦會顯得雙眼無神。濃密又整齊的眉毛能讓五官變得更立體，令雙眼炯炯有神。

改善方法：

- 自己畫或修改眉型（需要熟練技巧及每天重複做）：

- 自體頭髮植眉手術（永久性，但要定期修剪）；
- 柔 / 飄 / 繡眉（取決於師傅手勢，但隔一段時間後需要補色）。

頭髮濃密

All back油頭強勢回歸，但必須要有hold得住的髮線支持。何謂hold得住？首先，必須要有條髮線。「M」字額的All back造型只會似龍珠中的比達，一點也不有型。「M」字額只能梳出All front頭，就像都教授（韓劇〈來自星星的你〉的男主角都敏俊），若果你沒有比達的身形型和都教授的面孔，你只能流淚到天明……其實改善髮線的問題一點也不難，尤其是現今的年代，利用植髮手術就能達到改善髮線後移的問題。

如一次性手術太大負擔，可考慮利用微創方式，每次作小數量移植，逐漸加密以達致最終改善效果。這樣可以減短手術後的復原期，同時，亦可減低手術成本，對於剛踏入社會工作的上班族，無疑是最佳的選擇方案。

除了外科手術外，亦可選擇獲FDA認可的口服或外塗的處方藥物，用於早期遺傳性脫髮及延緩惡化，但需要長期服用並由醫生作定期監察。若果仍未對手術或處方藥物衝破心理關口，亦可嘗試毛囊自生透入療程，利用微針，把植物製劑中的賦活因子透入頭皮內，亦可改善逐漸萎縮退化的頭髮毛囊情況。S

