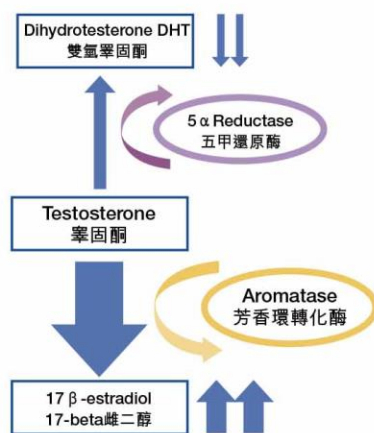


談論到脫髮問題，焦點似乎都落到男性身上，然而，脫髮並非男士專利，雖然女性脫髮沒男士明顯，但實際比想像要多；以應診男女比例而言，大約是五比三。

女人的三千煩惱絲

與男性型脫髮相比，女性不像男性型脫髮那樣集中在前額明顯的髮線位置，女性脫髮源發於頭頂、髮線後方3至5cm範圍開始，由於還有遮掩的空間，加上女性較懂得打扮，會利用各式各「髮」來掩飾問題部位，故脫髮問題容易被遮掩下來。

女性型脫髮並不會像男性般從前額髮線開始後移至寸草不生，因為女性幸運地受到芳香環轉化酶 (Aromatase) 的保護，血液中少量的辜固酮 (testosterone) 到了周圍組織之後，就會經芳香環轉化酶的作用形成 17-beta 雌二醇 (17 β -estradiol)，這是女性荷爾蒙的一種。此外，女性體內的辜固酮本來已經較男性為少，而五甲還原酶 (5 α Reductase) 的份量不到男性的一半，因此雙氫辜固酮 (DHT) 對女性頭皮毛囊



的影響可謂少之又少，再加上芳香環轉化酶的保護，女性可謂得天獨厚！因此，DHT對女性脫髮的促發機率反而不如壓力、營養、老化、其他女性荷爾蒙的變化等來得明顯。

最近，特別留意到女性因脫髮求診的數目有增加的趨勢，可能大眾對脫髮或防治脫髮的意識有所提升所致，然而，當中大部份女性患者是屬於短暫性嚴重脫髮，亦即所謂的生理性脫髮，她們常常提到在洗頭時，發現脫落的髮絲會堵塞去水位，因而擔心會變成禿頭。遺傳性雄激素型脫髮在女性體內是呈隱性的，若加上後天多源發性的誘因引起的生理性脫髮，始令脫髮過程加劇。

然而，女性一旦出現脫髮問題，其原因遠比男性來得複雜；女性脫髮除了受遺傳因素所影響，還有其他生理、心理、病理及老化因素導致短暫性、持續性、局部性，甚至廣泛性的脫髮問題。因此，必須及早就醫，找出問題的根本，對症下藥，令情況得以改善。📍



以上言論屬作者個人觀點，不代表本刊立場。