

上天原來真的賦予男女平等，不但女人要承受每月生理期的「M痛」，男性亦要承受外表所帶來的「M痛」！大家都始於青春期，不同之處是：女性的「M」會終止於更年期，但男性的「M」則會持續下去……

現身說髮

遺傳性男性型脫髮

遺傳性男性型脫髮 (Male Pattern Hair Loss) 是最具代表性的男性脫髮情況，古今中外，80%至90%受脫髮困擾的男士都是屬於男性型脫髮，一般病發期始於青春發育期，其出現的原因源自體內高濃度的男性雄激素 (testosterone) 在五甲還原酶 (5 α Reductase) 的催化下，代謝為雙氫辜固酮 (Dihydrotestosterone / DHT)，並直接影響受遺傳因子影響的頭髮毛囊內的正常細胞分裂與蛋白質的形成，從而令其生長週期逐漸萎縮，最終出現所謂的地中海及「M字額」，當男士到達四、五十歲左右，情況一般會穩定下來，因為男性雄激素的製造會減少，而令雙氫辜固酮的水平下降，對頭髮毛囊的影響亦減少。

這種遺傳因子可以來自父系、母系或雙方，屬於顯性的遺傳基因，即父母雙方的染色體中，只要有一方帶有禿頭因子，所生子女就容易出現遺傳性脫髮，尤其是來自母性的遺傳因子的病發率則較高。然而並不是每個帶有遺傳性脫髮基因必定會出現禿髮，反之亦是，而是有基因表現和各種促進因子的相互作用，如年齡、環境、壓力、病理等原因，才能誘發此情況發生。

及早正視問題

首先，必須確診，始終脫髮成因有很多，而治療方案亦有所不同，有部份患者會諱疾忌醫，先胡亂使用坊間不同的頭髮產品或偏方，因而錯過了治療的黃金時間。要明白，頭髮的數量在出世時已經因應遺傳基因而決定，只會隨著時間慢慢減少，因此，病向淺中醫，在遺傳性男性型脫髮的情況早期就醫，能夠及時阻止情況惡化，同時亦能達致治療的最佳效果。

臨床上，治療遺傳性男性型脫髮大致分為兩大類別：

- 藥物治療去控制病情，停止或延緩惡化，但它無法使已經失去的毛囊重生。
- 植髮手術 (毛囊單位移植)，則能夠重造已經失去的毛囊的位置，尤其髮線位置。

因此兩種治療必須相互配合，各自彌補對方不足之處，從而達到最好的治療效果。📞



以上言論屬作者個人觀點，不代表本刊立場。